

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

No 87-a

6. Утвердить контрольные нормативы и систему оценок (баллов, показателей в единицах измерения) применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (Приложение №1).

7. Подготовить и разместить список-рейтинг Лунева Ю.М. по фамилиям с указанием оценки всех показателей, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора и дополнительного индивидуального отбора на информационном стенде ДЮСШ в трехдневный срок после проведения индивидуального отбора и дополнительного индивидуального отбора.

8. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Выписка верна:

И.о. директора

МБУ ДО «Обоянская ДЮСШ»



Ю.М. Лунева

И.о. директора МБУ ДО «Обоянская ДЮСШ»
Ю.М. Лунева



Нормативы

Общей физической подготовки для зачисления на обучение по предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности
На этап начальной подготовки

Система оценок, применяемая при проведении контрольного упражнения – пятибалльная.

Контрольные упражнения	мальчики			девочки		
	баллы					
	5	4	3	5	4	3
Общая физическая подготовка						
«Челночный бег» 3x10 м, сек.	8,4	8,9	9,4	8,8	9,4	10,0
Подтягивания на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	7	5	4	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	-	-	-	17	14	10
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	17	13	8	9	7	5
Упор углом на перекладине, сек	5	4	3	-	-	-
Поднимание туловища из положения лежа на спине с фиксированными стопами (кол-во раз)	-	-	-	13	9	6
Прыжок в длину с места, см	200	175	145	190	165	135

И.о. директора МБУ ДО «Обоянская ДЮСШ» Ю.М. Лунева

Приказ № 87-а от 11.05.2017 г.

У ДО «Обо

на 2021-2022 учебный год:

[illegible]